

【共催】

株式会社ネクストリンク × 株式会社ユカリア

## 健康起因事故ゼロへ！

# プロが語る”健康管理と疲労回復”ウェビナー

株式会社Recovery Adviser

**福田英宏 先生**

早稲田大学大学院スポーツ科学研究科卒業後、  
(株)Recovery Adviserを立ち上げ「休養」「疲労回復」の  
専門家として多くのアスリートやスポーツチーム、  
競技団体の競技力向上をめざした休養サポートを行う。  
運輸事業者様に対する睡眠への重要性などを各協会や  
事業者で実施。  
ホンマでっか!?TV にも出演。



01

### 開催日時

11月26日（水）

14時00分～15時30分

＼zoom開催／

【URL】 <https://00m.in/Agzhj>

02

### セミナー目次

- ・ 隔日勤務での健康対策
- ・ 健康に対するアドバイス
- ・ 疲労回復の方法

03

### こんな方におすすめ

- ・ 社員の健康管理を強化したい方
- ・ 健康起因事故に対して理解を深めたい方
- ・ ドライバーの健康に対してアドバイスしたい方

主催

**株式会社ネクストリンク**

〒140-0004 東京都品川区南品川一丁目7番17号

昭和ネオン本社ビル2階

TEL：03-6260-2160 / FAX：050-3588-8149

URL：<https://www.next-link.tokyo>

申し込みはこちらから

